

Der **SelbsthilfeRing Beirat**

- ist ein vom SelbsthilfeRing für die Dauer von zwei Jahren gewähltes Gremium.
- besteht ausschließlich aus VertreterInnen von Selbsthilfegruppen und-organisationen.
- versteht sich als Sprachrohr der Selbsthilfe in Bremen.
- vertritt die Interessen der Selbsthilfe gegenüber anderen Institutionen, der Politik und in der Öffentlichkeit.
- nimmt z.B. beratend an den Vergabeausschüssen für die Selbsthilfefördermittel teil.

Sie erreichen den SelbsthilfeRing-Beirat per eMail unter:

shr-beirat@netzwerk-selbsthilfe.com

oder über unsere Koordinierungsstelle



0421 – 70 45 81

allg. Sprechzeiten Mo-Fr 10-13 /
Mo+Do 14-18 / Di+Mi 14-16 Uhr

SelbsthilfeRing

Bremen

Der
**Zusammenschluss der
Bremer
Selbsthilfegruppen**



Stand: Februar 2020

Wer sind wir?

Der SelbsthilfeRing Bremen ist die Interessenvertretung der Bremer Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeinitiativen und Vereine. Die Selbsthilfelandchaft in Bremen ist bunt und umfasst die Bereiche Gesundheit und Behinderung, chronische, seltene und psychische Erkrankungen, Frauen und Mädchen, Kinder und Eltern, Männer und Jungen, ältere Menschen, Angehörige, Erwerbslose, Soziales, Sucht und Migration.

Warum ist Zusammenarbeit wichtig?

Wir Selbsthilfe-Akteure treffen uns, damit wir uns untereinander kennenlernen und gemeinsam für unsere Rechte eintreten können. Unser Ehrenamt in der Selbsthilfe ist ein wertvoller gesellschafts- und gesundheitspolitischer Beitrag und dieser bekommt durch uns eine Lobby.

Als Interessenvertretung für die Bremer Selbsthilfegruppen zeigen wir Gesicht. Zur allgemeinen Information und für ein selbsthilfefreundliches Klima organisieren wir z.B. zusammen mit der Selbsthilfekontaktstelle alle zwei Jahre eine große öffentliche Gruppenausstellung (den SelbsthilfeTag) mit Rahmenprogramm.

Wer kann mitmachen?

Alle Selbsthilfe-Akteure aus Bremen und Umzu, die sich unbürokratisch organisieren möchten.

Wie und wo treffen wir uns?

Auf dem Plenum in der Selbsthilfekontaktstelle, dass alle zwei Monate zum gegenseitigen Kennenlernen und Informationsaustausch stattfindet. Einladungen erhält man über den SelbsthilfeRing-Verteiler.

Aufnahme in den SelbsthilfeRing

Es genügt eine kurze persönliche Kontaktaufnahme mit dem Büro der Selbsthilfekontaktstelle, danach erhalten Sie die Protokolle, Einladungen und weiteren Informationen entweder per eMail oder - wenn keine eMail-Adresse vorhanden - per Post.